

Elftes Fischessen in der Turnhalle Steg in Pfäffikon

Nach dem erneuten Grossefolg vom vergangenen Jahr wird die Fischerfamilie Braschler aus Hurden bereits zum elften Mal das traditionelle Fischessen organisieren.

Zum zweiten Mal wird der neue Standort, die schön dekorierte Turnhalle des Schulhauses Steg in Pfäffikon, die Platz für viele Gäste bietet, zum Treffpunkt für Liebhaber von Fischspeisen aller Art: Vom Freitag, 30. September, bis Sonntag, 2. Oktober, werden wie gewohnt bis zu vier Profiköche hinter den Kochherden stehen und Fischköstlichkeiten in vielen Varianten zubereiten. Dieses Mal können sich die Fischliebhaber vor allem auf das Spezialgericht Albelifilets gefüllt mit Hechtfarce erfreuen.

Variante reiche Fischküche

Dieses Gericht wird zum ersten Mal in der Geschichte des Fischessens serviert. Weiter darf im traditionellen Angebot die legendäre Fischsuppe nicht fehlen. Weitere Köstlichkeiten sind die feinen Egli, Schleien und ganze Albeli. Diese Fische werden wie immer in diversen Variationen – von frittiert, gebraten,

geräuchert, geschmetzelt bis zur Fischsuppe – präsentiert. Ein weiterer Höhepunkt am diesjährigen Fischessen wird die am Stück geräucherte sowie im Sud gekochte Seeforelle sein.

Fischessen – ein Publikumsmagnet

Nebst diesen vielen Fischköstlichkeiten wird das reichhaltige Salatbuffet mit diversen Beilagen wie Reis, Pommes-frites und Kartoffeln auch dieses Jahr nicht fehlen. Die erlesenen und bestens bekannten Weine aus der Weinhandlung Kümin sorgen zusätzlich für das leibliche Wohl.

Die Fischerfamilie Braschler heisst alle Gäste herzlich willkommen. Eine frühzeitige Reservation ist erwünscht und erforderlich, da dieser Anlass seit Jahren an allen drei Tagen immer sehr gut besetzt ist. (pd)

Anmeldungen unter www.fischerei-braschler.ch oder unter Telefon 055 410 23 68 bei Silvia Braschler.



Silvia und Andreas Braschler laden zum traditionellen Fischessen ein.



Sandra Fleischmann

Chic und kreativ

Am Siebner Märt zeigt Sandra Fleischmann die aktuellen Schmucktrends dieser Saison – darunter Rosé- und Gelbgold.

Silber, Rosé- und Gelbgold mischen konnte man sich zuvor noch nicht vorstellen: Jetzt ist es aber total trendy – Bulgari hat es vorgemacht. Der Mix macht es aus, man trägt, was gefällt. Erhältlich sind diverse Ringe und Armbänder, die beliebig miteinander kombinierbar sind. Soeben eingetroffen sind aus Indien grosse, kuschlige, wollige Schals im coolen Mustermix für kalte Tage. Es lohnt sich also, auch dieses Jahr vorbeizukommen und sich von den vielen Trends und Neuheiten inspirieren zu lassen. Der Stand von Sandra Fleischmann steht an der Bahnhofstrasse nach der Kapelle (vis-à-vis von N+E Print). (pd)

Weitere Infos unter www.soap4you.ch oder via E-Mail an info@soap4you.ch.

Immosupport eröffnet in Pfäffikon eine neue Filiale

Mit dem neuen Standort wird die Immobilienbewirtschaftung auch am linken Zürichseeufer gefestigt.



Die Immosupport-Filiale an der Churerstrasse 47 in Pfäffikon.

Bild zvg

Professionelle Immobilienbewirtschaftung ist unsere Leidenschaft. Angefangen haben wir mit der Verwaltung unserer eigenen vielseitigen Liegenschaften in Ziegelbrücke und Niederurnen. Seit 2002 bieten wir diesen Service unter dem Namen Immosupport auch Drittkunden an.

2000 Wohnungen im Portfolio

Aktuell verwalten wir rund 2000 Wohnungen (Miete und Stockwerkeigentum) sowie ganze Industrieareale. Der Kunde wählt, ob er ein komplettes Rundpaket oder einzelne Teilbereiche möchte – von der Hauswartung bis zum kompletten Umbauprojekt durch unsere ausgewiesenen Spezialisten. Dank unserem Netzwerk sind

wir auch ein kompetenter Partner für den Verkauf von Immobilien.

Expansion Richtung March/Höfe

Mit der Übernahme der domus consilium gmbh in Pfäffikon konnten wir eine grosse Anzahl Mandate in der Region March/Höfe übernehmen. Diese betreuen wir nun von unserer neuen Filiale in Pfäffikon aus. Der Standort Pfäffikon ermöglicht es uns, professionelle Immobilienbewirtschaftung auch am linken Zürichseeufer anzubieten – flexibel und zu fairen Konditionen. (pd)

Die Filiale von Immosupport by Fritz + Caspar Jenny AG befindet sich im Geschäftshaus an der Churerstrasse 47 in Pfäffikon.

20 Jahre Physio Steiner

Seit 20 Jahren kümmern sich die Expertinnen der Praxis für Physiotherapie Lydia Steiner am Sonnenrain 2 in Wollerau um Rücken-, Gelenk-, Sehnen-, Muskel- und Bänderprobleme ihrer Klienten – Qualität und Erfahrung kommen eben nie aus der Mode. Am Samstag, 24. September, sind alle zum Tag der offenen Tür eingeladen. Von 11 bis 16 Uhr gibt es neben Häppchen und einem Geschenk auch wertvolle Infos rund ums Thema «Wie bleibe ich fit und gesund?» sowie kostenlose Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstests. (pd)

Kurse in Hatha-Yoga und Yoga 60+

Joshuas Yogastudio in Siebnen und Wollerau wartet mit vielseitigen Stunden auf.

Hatha-Yoga ist eine Form, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen und Tiefenentspannung angestrebt wird. Steigerung der Lebensenergie, Flexibilität für den Körper, Vorbeugung von Krankheiten und Abbau von Stress sind nur einige der Vorzüge des Hatha-Yoga.

Harmonie anstreben

«Ha» heisst Sonne, «Tha» Mond und «Yoga» Einheit/Harmonie. Hatha-Yoga ist also die Harmonisierung der beiden Grundenergien in unserem System, der aktivierenden, wärmenden und der aufbauenden, kühlenden Energie. «Hatha» als ganzes Wort heisst auch Anstrengung.

Hatha-Yoga sagt, dass der Körper der Tempel der Seele ist und als solcher gepflegt werden sollte, ohne ihn für das Wichtigste zu halten. Hatha-Yoga



Joshua Weber

sieht den Menschen also als Ganzes. Hatha-Yoga richtet sich nicht nur an den physischen Körper, sondern auch an die Energiehülle und die geistig-emotionale Hülle.

Yoga 60+ ist ein sanftes aber wirkungsvolles, abwechslungsreiches Bewegungsprogramm, bei dem die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer im Vordergrund stehen. Die Übungen aus dem Hatha-Yoga werden für die Generation 60+ angepasst. Sie bestehen aus sanfter Dehnung und Stärkung der Muskeln sowie energieaufladenden Atemübungen. Der Entspannung und Meditation am Schluss der Stunde wird viel Zeit eingeräumt, so dass sich alle Wirkungen optimal entfalten können.

Dieses Angebot kann montags und dienstags in Siebnen, mittwochs und freitags in Wollerau genutzt werden. Alle sind eingeladen, die Wirkungen des Yoga in einer Gratis-Schnupperstunde zu erfahren. (pd)

Joshuas Yogastudio, Siebnen und Wollerau, Anmeldung unter Telefon 044 784 56 22 oder 078 882 66 84; www.joshuas-yogastudio.ch.

Erfolgreich an Gymiprüfung

Im November starten die Gymivorbereitungskurse der Lernboxx für Primar- und Sekundarschüler.

Wer eine Matura hat, dem stehen alle Türen offen. Immer mehr Jugendliche entscheiden sich, nach der sechsten Klasse oder nach der Sekundarschule ans Gymnasium zu wechseln. Für Jugendliche, die diesen Weg beschreiten möchten, ist es deshalb wichtig, die Zeit bis zur Aufnahmeprüfung im Frühling sinnvoll zu nutzen. Mit einer guten und frühzeitigen Vorbereitung können die Chancen auf einen Prüfungserfolg erhöht werden.

Stressfaktoren thematisiert

Die Lernboxx bietet während dieser Phase einen Gymivorbereitungskurs für Primar- und einen für Sekundarschüler an. Nach einer Standortbestimmung in den Prüfungsfächern wird der Prüfungsstoff anhand der eigens entwickelten Lernboxen individuell aufbereitet. Die Jugendlichen werden mit gut portionierten Lerneinheiten

auf die Aufnahmeprüfung vorbereitet. In Halbtagesblöcken arbeiten sie in kleinen Gruppen mit erfahrenen Lehrpersonen auf ihr Ziel hin. Es wird eine Prüfungssimulation, schriftlich und mündlich, mit erfahrenen Prüfungsexperten durchgeführt, damit die Jugendlichen sehen, wo sie stehen, sie in ihren Fähigkeiten bestärkt werden, sowie individuelle Defizite aufgedeckt und angegangen werden können.

Neben der fachlichen Vorbereitung wird Wert darauf gelegt, aufzuzeigen, wie man die Konzentration auch unter Druck aufrecht erhalten kann, Denkblockaden aufhebt und mit Stress in Prüfungssituationen umgeht. Dies unterstützt die Jugendlichen zusätzlich, für den Prüfungstag gerüstet zu sein. (pd)

Informationen und Anmeldungen im Internet unter www.lernboxx.ch oder Telefon 079 950 70 69.