

Drei Tage voller kulinarischer Fischhöhepunkte

Das traditionelle Fischessen, das von der Familie Braschler organisiert wurde, war auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg. Die Zürichseefische wurden in allen möglichen Varianten serviert.

Zum dritten Mal war die Turnhalle Steg in Pfäffikon Treffpunkt der Liebhaber von selbst gefischten, reinen Zürichseefischen, die in diversen Variationen zubereitet wurden. Die vielen Gäste waren von den Fisch-Köstlichkeiten begeistert. Wie immer meisterte die Berufsfischerfamilie Braschler zusammen mit ihrem Team den dreitägigen Grossaufmarsch der Gäste mit Bravour.

Fisch in allen Variationen

In der wie immer sehr schön mit Netzen, Reusen, künstlichen Fischen und anderen Fischerei-Utensilien dekorierten Turnhalle des Schulhauses Steg wurden die Gäste mit viel Liebe zum Detail verwöhnt. Alle Gäste wurden von Silvia und Andi Braschler persönlich begrüsst und an die reservierten Tische begleitet.

Zum ersten Mal konnten sich die Gäste an ganzen Albeli nach Hurdner-Art erfreuen. Auch die legendäre Fischsuppe fand wie immer guten Anklang. Ebenfalls beliebt war die Fisch-Lasagne sowie die erstmals zubereiteten Fischweggen. Neu dieses Jahr im Angebot war die Trüsche auf Wirzbeet.

Alle Fische wurden wie immer in diversen Variationen wie frittiert,



Viele Fischliebhaber kamen in der schön dekorierten Turnhalle Steg in Pfäffikon in den Genuss zahlreicher Fischköstlichkeiten.

Bild zvg

gebraten, geräuchert, geschnetzelt oder als Suppe angeboten.

Vorfreude auf nächstes Fischessen

Die Gäste konnten sich ausserdem am reichhaltigen Salatbuffet inklusive

diversen Fischsalaten und köstlichen Beilagen wie Gemüse, Pommes-Frites, Reis oder Bratkartoffeln bedienen. Allen, die zu diesem kulinarischen Leckerbissen beigetragen haben, darf an dieser Stelle ein ausgesprochen

grosses Lob ausgesprochen werden. Das nächste Fischessen im kommenden Jahr werden mit Sicherheit wieder viele der Gäste bereits dick in der Agenda eingeschrieben haben. (pd)

Gezielte Vorbereitung

Die Einsiedler Lernboxx bereitet Schüler für Aufnahmeprüfungen vor.

Wer eine Matura hat, dem stehen alle Türen offen. Immer mehr Jugendliche entscheiden sich dafür, nach der sechsten Klasse oder nach der Sekundarschule ans Gymnasium zu wechseln. Für Jugendliche, die diesen Weg beschreiten möchten, ist es deshalb wichtig, die Zeit bis zur Aufnahmeprüfung im Frühling sinnvoll zu nutzen. Durch eine gute und frühzeitige Vorbereitung können die Chancen auf einen Prüfungserfolg entscheidend erhöht werden.

Die Lernboxx bietet während dieser Phase einen Gymivorbereitungskurs für Primar- und Sekundarschüler an. In den Kursen wird nach einer individualisierten Standortbestimmung der Prüfungsstoff aufbereitet und die Jugendlichen werden mit gut portionierten, auf sie abgestimmten Lerneinheiten gezielt auf die Aufnahmeprüfung vorbereitet.

In Halbtagesblöcken arbeiten sie in kleinen Gruppen mit erfahrenen Lehrpersonen auf ihr Ziel hin. Es wird zudem eine Prüfungssimulation mit erfahrenen Prüfungsexperten durchgeführt, damit die Jugendlichen sehen, wo sie stehen sowie individuelle Defizite aufgedeckt und angegangen werden können.

Neben der fachlichen Vorbereitung wird Wert darauf gelegt, aufzuzeigen, wie man die eigene Konzentration steigert, Denkblockaden aufhebt und mit Stress in Prüfungssituationen umgeht. Dies soll die Jugendlichen zusätzlich unterstützen, um für den Prüfungstag gerüstet zu sein.

Informationen und Anmeldungen unter www.lernboxx.ch oder telefonisch unter 079 950 70 69. (pd)

Garten und Terrasse mit Herbstschönheiten bepflanzen

Die Baumschule Kessler lädt ein zur Besichtigung vieler verschiedener Pflanzen, die sich für eine Herbst- und Winterhaltung eignen.

Möchten Sie in Ihrem Garten einen besonderen, neuen Akzent mit einem Hausbaum setzen? Die Terrasse, den Balkon oder Dachgarten mit Pflanzen in Gefässen zur «grünen Oase mit Flair» werden lassen? Den Eingangsbereich attraktiver und einladender begrünen, am Sitzplatz natürlichen Schatten geniessen? Oder gleich die gesamte bisherige Bepflanzung des Aussenraumes umgestalten, den Garten zum «grünen Wohnzimmer» aufwerten, zu einem Ort, an dem man

sich noch lieber als bisher aufhält?

Am Samstag, 7. Oktober, findet von 8 bis 16 Uhr der traditionelle Herbst-Apéro für Privatkunden statt. «Chaufe wo's wachst» – und zwar Grün in seiner schönsten Form. Denn Pflanzen schaffen ein persönliches Ambiente und bilden einen natürlichen Lebensraum.

Winterharte Pflanzen

Das Baumschulenteam bietet allen Kunden eine Topauswahl an

Gartenpflanzen mit ausgeprägten Herbsttalenten. Passend eingewechselt, gestalten sie die Nachspielzeit im Garten spannend und farbenfroh. Ob elegante Formgehölze, zu Schirmen geformte Einzelgehölze, Hausbäume, Heckenpflanzen, Ziersträucher oder unzählige Bodendecker und Stauden; in der Baumschule Kessler findet sich alles, was zum Charakter der verschiedenen Gärten passt.

Auf rund 18 000 Quadratmeter wird eine grosse Auswahl von der Jungpflanze bis zum ausgewachsenen Grossbaum kultiviert. Die anspruchsvollen Kunden der Baumschule Kessler erhalten gesunde, winterharte und kräftige Pflanzen direkt von der Baumschule im Ballen oder im Container zu attraktiven Preisen.

Verschiedene Herbstpflanzen

Wer seinen idyllischen Garten liebt, denkt bereits jetzt an das nächste Frühjahr. Normalerweise werden winterharte Pflanzen im Herbst gepflanzt. Mit dem Herbst beginnt auch die zweite Saison auf Balkon, Terrasse und Garten. Die Sommerblumen wirken durch den häufigen Regen schon ganz erschöpft. Die Herbstschönheiten wie Chrysanthemen, Astern, Herbstzianen, Sedum, Gräser, Stiefmütterchen Callunen und Herbstzauerpflanzen warten auf ihren Einsatz.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von unserem riesigen Sortiment an Sträuchern, Stauden, Bäumen und Gehölzen inspirieren. Die Baumschule Kessler ist der perfekte Einkaufsort für Privatkunden und Berufsgärtner – ein «El dorado» für jeden Gartenfreund. (pd)



Formgehölze, Solitärpflanzen und Gartenbonsais gibt es in grosser Auswahl.

Bild zvg

Praktisch für den Alltag

In Freienbach werden Englisch-Kurse für Anfänger angeboten.

In den Kursen der Englisch-Schule «English is fun» werden Dialoge im Hotel, im Laden, am Flughafen sowie «Small-Talk» geübt. Anstatt komplexer Grammatikregeln wird viel gesprochen und die Aussprache trainiert. Unser Motto lautet «Learning by Speaking» (deutsch «Lernen durch Sprechen»). Nicht die Perfektion ist das Ziel, sondern zu verstehen und verstanden zu werden. Das Lerntempo wird den Teilnehmern angepasst. Die Kurse sind ideal für Senioren, Hausfrauen und Männer, die Englisch auf Reisen brauchen.

Ab dem 19. Oktober beginnt das zweite Semester von zwei Anfängerkursen, Level A1. Die Kurse finden Donnerstags von 18.30 bis 20 Uhr und Montags von 16.30 bis 18 Uhr statt. Das dritte Semester findet jeweils Montags von 19 bis 20.30 Uhr statt, das Level ist A1. Die Kurse finden im Gemeinschaftszentrum Freienbach und Robi in Wilen statt. «Refresher» und Konversationskurse, Level A2 bis B2 finden Sie auf www.englisch-lernen-freienbach.ch oder bei Ruth Kündig unter 055 410 29 63. (pd)

Abenteuer im Dschungel

In Joshuas Studio können auch Kinder Yoga lernen.

Yoga stärkt die körperliche und geistige Entwicklung. Kinder lernen ihren Körper besser zu verstehen und koordinieren. Gleichzeitig wird die innere Ruhe gefördert, was zu verbesserter Konzentration und Ausgeglichenheit führen kann. Achtung und Respekt vor sich selbst und gegenüber anderen sind ebenfalls wichtige Elemente.

Vor allem Tierübungen machen Kindern grosse Freude. Sie lieben es, sich wie ein Krokodil zu drehen, wie ein Frosch zu hüpfen oder wie ein Sommervogel zu fliegen. Wir üben den Dschungel- oder den Sonnengruss, um den Körper zu dehnen und zu strecken. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Im Kinderyoga wird vor allem auf spielerische Übungen Wert gelegt. Kinder wollen sich austoben und können nicht lange ruhig auf der Matte liegen. Sinn des Kinderyogas ist es, den Kindern mehr Selbstwertgefühl und persönliche Entfaltung zu ermöglichen. Mut, Balance und innere Ruhe sind nur einige positive Wirkungen. Gerade in der heutigen von Stress bestimmter Lebensweise mit hektischem Alltag und hohen leistungsorientierten Anforderungen kann Yoga eine willkommene Entlastung sein.

Der Kinderkurs in Joshuas Yoga-Studio in Pfäffikon dauert vom 20. Oktober bis zum 21. Dezember, jeweils Donnerstags um 16.30 Uhr. Die erste Stunde ist gratis, anmelden kann man sich telefonisch unter 044 784 56 22 oder 078 882 66 84 sowie per Email an info@joshuas-yogastudio.ch. (pd)



Yogalehrerin Anna Mörz

Bild zvg